

心の声に気づく力、命の大切さを伝える力を学びませんか

～ゲートキーパーになるための向き合いスクール (全3回)～

生きる意味や心の大切さについて関心があり、一緒に考えてみたい方。

命の大切さを誰かに伝え、悩んでいる人の力になりたいと思っている方。

この講座を通して、家庭や職場、地域の中で生きる価値や心の悩みなどで苦しみ、追い込まれた人への気づき、見守り、必要な支援について考え、学びませんか？

どなたでも参加できます。(原則全ての回にご参加ください。)

○テーマ

- ① 11月 5日(火) 大切な命 -命の価値をもう一度考える-
- ② 11月 12日(火) 支える命 -自殺の心と向き合う-
- ③ 11月 19日(火) あなたもゲートキーパー

-大切な人の悩みに気づく・支える-

○時 間 いずれも午後6時30分～午後8時

○場 所 東御市総合福祉センター 2階 保健センター内 いきいきルーム

○講 師 佐久大学 看護学部 准教授 朴 相俊 (ぱく さんじゅん) 氏

○定 員 20名 (先着順)

※託児をご希望の方は事前に保健係へご相談ください。

申し込み先・お問い合わせ：健康保健課保健係 TEL 64-8882 FAX 64-8880

東御こころのむきあいネット <http://www.mukiai.net> もご覧ください。