

心の声に気づく力、命の大切さを伝える力を学びませんか

～ゲートキーパーになるための向き合いスクール (全 3 回)～

生きる意味や心の大切さについて関心があり、一緒に考えてみたい方。

命の大切さを誰かに伝え、悩んでいる人の力になりたいと思っている方。

この講座を通して、家庭や職場、地域の中で生きる価値や心の悩みなどで苦しむ、追い込まれた人への気づき、見守り、必要な支援について考え、学びませんか？

どなたでも参加できます。(原則全ての回にご参加ください。)

◇ 日時：時間はいずれも午後 1 時 30 分から 3 時 30 分

◇ テーマ

- ① 6 月 1 日(水) 大切な命 -命の価値をもう一度考える-
- ② 6 月 15 日(水) 支える命 -自殺の心と向き合う-
- ③ 6 月 22 日(水) あなたもゲートキーパー

-大切な人の悩みに気づく・支える-

◇ 場所 東御市総合福祉センター 3 階 301・302 号室

◇ 講師 公益財団法人身体教育医学研究所 朴 相俊 (ぱく さんじゅん) 研究部長

◇ 定員 20 名 (先着順)

※10 月にも夜(午後 6:30~8:30)に同内容の講座(第 9 期)を開催します。詳しくはお問い合わせください。

申し込み先・お問い合わせ：健康保健課保健係 TEL 64-8882 FAX 64-8880

※託児をご希望の方は事前に保健係へご相談ください。

東御こころのむきあいネット <http://www.mukiai.net> もご覧ください。